

¿Tu casa te va a servir en 20 años?

Un checklist rápido para mirar tu vivienda de hoy con los ojos de tu vida de mañana.

No se trata de decidir si te vas.

Se trata de saber si tu vivienda actual puede acompañarte si algún día necesitas más apoyo, menos esfuerzo o más servicios cerca.

1. ACCESIBILIDAD

- ☐ Puedo entrar y salir de mi casa sin enfrentar escaleras o desniveles difíciles.
- ☐ Dentro de la casa puedo moverme con seguridad aunque algún día use bastón, andador o necesite más apoyo.
- ☐ El baño es seguro y podría adaptarse fácilmente (ducha, barras, espacio de movimiento).
- ☐ La cocina podría seguir siendo cómoda si tengo menos fuerza o movilidad.
- ☐ No hay obstáculos cotidianos que hoy parezcan pequeños pero mañana puedan ser un problema.

2. CERCANÍA A LO QUE NECESITO

- ☐ Tengo farmacia, supermercado y servicios básicos a una distancia razonable.
- ☐ Tengo centros de salud o profesionales que pueda necesitar relativamente cerca.
- ☐ Puedo acceder a transporte público o a otras alternativas si algún día dejo de conducir.
- ☐ Puedo resolver mis necesidades cotidianas sin depender de alguien para cada salida.

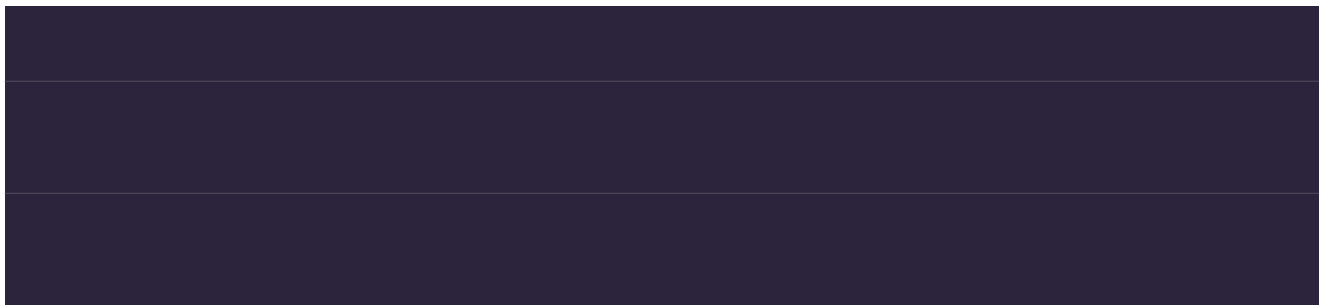
3. RED DE APOYO Y SEGURIDAD

- ☐ Hay alguien relativamente cerca que sabe que vivo aquí y podría ayudarme ante una emergencia.
- ☐ Alguien de confianza tiene una llave o una forma segura de entrar si fuera necesario.
- ☐ Existe alguien que notaría si un día no aparezco o no respondo.
- ☐ Tengo claro quién podría ayudarme si temporalmente no puedo hacer todo por mí misma.
- ☐ Sé qué haría si me caigo, me enfermo o tengo una emergencia en casa.

4. SOSTENIBILIDAD ECONÓMICA

- ☐ Puedo mantener los costos de esta vivienda con mis ingresos futuros.
- ☐ Tengo contemplados los gastos de mantenimiento y posibles adaptaciones.
- ☐ Mi vivienda no representa un costo que pueda convertirse en una carga más adelante.

¿QUÉ TE DICE EL RESULTADO?



***Si dentro de 20 años tu cuerpo necesita más apoyo,
¿tu casa estará preparada para acompañarte?***

Recuerda: quedarte puede ser una buena decisión. Pero quedarte sin adaptar tu espacio, sin red y sin claridad económica es postergar el problema.

La vejez no es un accidente. Es una etapa que también se puede diseñar.